

Katrs ūdens piliens ir minerālvielu kokteilis



Kalcijs zobu un kaulu veselībai; sirds, muskuļu un nervu sistēmas darbībai



Magnijs enerģijai, vielmaiņas regulācijai, sirds un asinsvadu sistēmai, mentālai veselībai



Sulfāti kaulu un zobu attīstībai



Hlorīds ķermeņa šķidruma, asinsspiediena, pH līmeņa līdzsvarošanai



Nātrijs organisma šūnu caurlaidībai un barības vielu uzsūktspējai



Hidrogenkarbonāti fiziskajai izturībai, šūnu reģenerēšanai



Mangāns kaulu attīstībai



Dzelzs skābekļa transportēšanai, šūnu augšanas un dalīšanās procesam

Nem vērā!

- **Dzeramais ūdens no krāna ir minerālvielām bagāts un veselīgs!** Nav ieteicams to speciāli attīrīt. Ar destilētu ūdeni cilvēks nesaņem sev tik vērtīgās ūdenī esošās minerālvielas, turklāt izskalo no ķermeņa jau esošās minerālvielas.
- Lai ūdens būtu garšīgs un svaigs, notecini līdz atspirdzinoši svaigam, +10 līdz 12 grādu!
- Katru dienu cilvēkam jāizdzer vismaz 30ml ūdens uz katru sava ķermeņa kilogramu!
- Dzerot krāna ūdeni, ietaupi naudu!
- Atsakoties no fasēta dzeramā ūdens, samazini radīto plastmasas atkritumu daudzumu!