



RTK VĒSTNESIS

DT 1-1, DT 2-1 GRUPAS

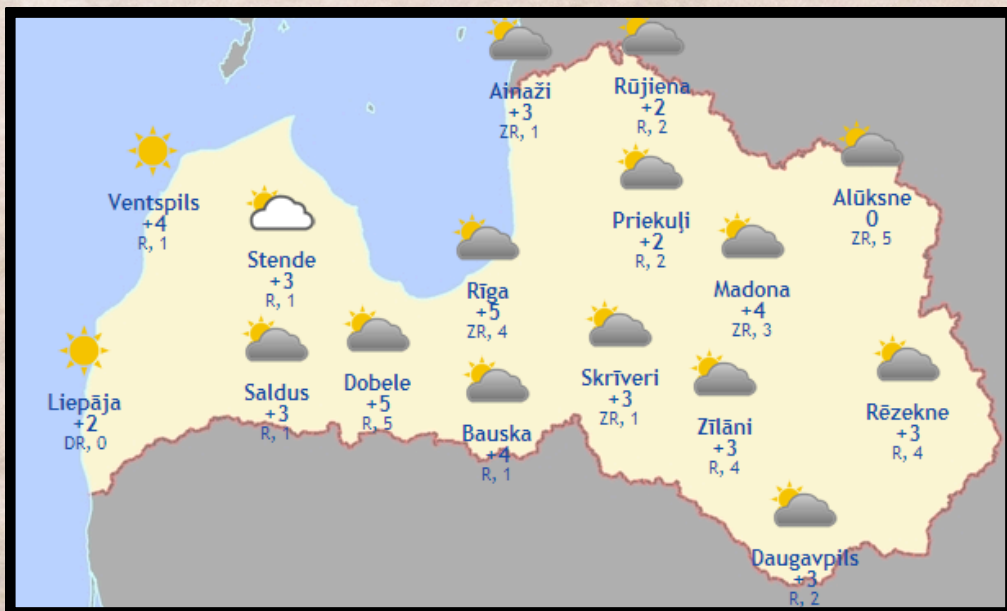
Februāris 2025

Sveiks, lasītāj!

Mēs esam DT 1-1, DT 2-1. grupas audzēkņi, un mūsu mērķis ir radīt kaut ko unikālu, kas uzrunā cilvēkus un liek viņiem būt informētiem, piedalīties pasākumos, likt sevi pirmajā vietā, kā arī uzzināt ko jaunu!

- Laikapstākļu prognoze
- Jaunumi IT pasaulē, mākslīgais intelekts
- Veselība un laba pašsajūta
- TV šovi un raidījumi
- Latvijas aktuālās problēmas un aktualitātes
- Konflikti un diskusijas saistībā ar elektrību
- Biogrāfija, ceļš uz sasniegumu grupai “Prāta Vētra”

LAIKA ZIŅAS



Šodien Latvijā laika apstākļi būs tik dažādi, ka pat laikapstākļu prognozētāji nervozi grauž nagus.

- Kurzeme:
 - Ventspilī un Liepājā saule centīsies sildīt, bet pat viņa neizturēs vairāk par +2...+4°C. Vējš no dienvidrietumiem pūtīs tik lēni, ka pat kaķis pagalmā būs ātrāks.
- Rīga:
 - Galvaspilsētā būs veseli +5°C! Nu, gandrīz vai pludmales sezona – ja pludmalē būtu karstā tēja un segas. Vējš pūtīs ar 5 m/s, bet Rīgas centra baloži, kā parasti, ignorēs visas dabas parādības.
- Vidzeme:
 - Ainažos un Rūjienā ap +2°C – tieši tik, lai vietējie paturētu cerību uz īstu ziemu. Tālajos ziemeļos, nekurienē, Alūksnē 0°C – tā ir tik neitrāla temperatūra, ka neviens pat nezina, vai priecāties vai bēdāties.
- Zemgale:
 - Bauskā un Skrīveros būs ap +3°C. Lūk, ideāls laiks, lai pārcilātu siltās zeķes un apdomātu dzīves jēgu, jo ko gan citu darīt pie +3°C?
- Latgale:
 - Daugavpilī un Rēzeknē +3...+4°C – perfekts laiks iziet ārā, lai uzzinātu, cik ļoti vējš vēlas sabojāt jūsu frizūru, Viļānos nesen bija trafareta "škoda", bet vairs nav, var gonkot!

Visā valstī iespējami nelieli nokrišņi. Bet nekas – esam taču latvieši, un mums ir vienmēr gatavs plāns: ja līst, ejam ar lietussargu, ja nelīst – tomēr paņemam, lai izskatās, ka kontrolējam situāciju.

JĀNIS GRĒKS

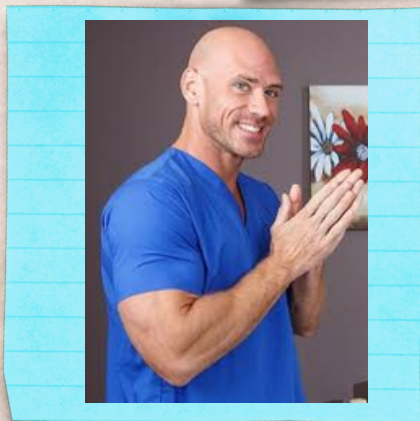


Labi zināmā leģenda, jauniešu starpā Jānis Grēks, dabūjis jaunu darbu, kļuvis par zobārtu.



Matīss Leja izcīnījis pirmo vietu, amerikāņu restorāna "Hooters" čempionātā!

7 dienās Dievs izveidoja pasauli, 7 dienas ir nedēļā, 7 jautājumi 6 cilvēkiem un 1 kaķim



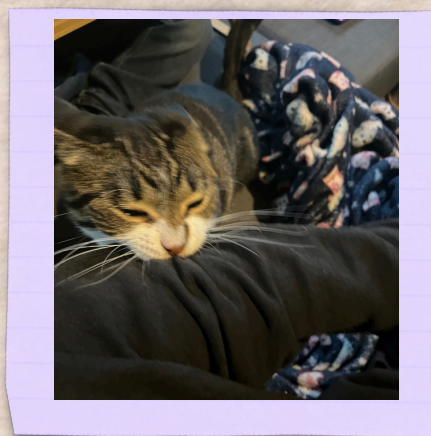
Jāni Grēk, sakiet, kā jūs jūtaties par šo burvīgo iespēju kļūt par zobārstu un kā jūs to sasniedzat?

Es tiešām lepojos ar to, ka sasniedzu vienu no saviem sapņiem; kļūt par zobārstu ir bijis viens no maņiem sapņiem pirms ilga laika, tāpēc to sasniegt ir ļoti liels sasniegums.

Matīss Leja: "Jūs esat jaunākais amerikāņu restorāna "Hooters" čempions. Vai ir kāds noslēpums, kā jūs to sasniedzāt? Ko jūs teiktu sev pirms 10 gadiem, lai sasniegtu šo sapni ātrāk?"

"Tas ir ļoti labs jautājums! Tas īsti nav noslēpums, bet gan taktika. "Hooters" čempionāts ir grūts pārbaudījums un izaicinājums pašam sev. Labākā taktika, ko var pielietot, ir savas izturības veidošana un spēja daudz un daudz ēst. Tā ir mana taktika!

Paldies par interviju, Lejas kungs. Gaidu jūs nākamgad.



Kaķi, kā mūsdienu ekonomika ietekmē jūsu parasto dienas kārtību?

Meow Meow, murrurr murrurr murr, meow.



"LeBron Džeims, jūs esat NBA vēsturē vislabākais spēlētājs, vai ir kas tāds, ko jūs vēl vēlētos sasniegt kā spēlētājs."

"Es vēlos iegūt vēl vienu čempiontitulu kopā ar savu komandu, vēlos iedvesmot jaunus spēlētājus sasniegt savus mērķus un cīnīties par šīm iespējām un mērķiem."

"Chat GPT, jūs esat atbildīgs par neskaitāmu skolu audzēkņu glābšanu vēlos vakaros ar mājasdarbu, eseju un citu darbu palīdzēšanu. Vai šis ir sasniegums, ar ko jūs lepojaties?"

"Jā, es tiešām esmu ļoti apmierināts ar to, ka varu palīdzēt cilvēkiem visdažādākajos uzdevumos, piemēram, skolas darbu, eseju un citu uzdevumu sagatavošanā. Man patīk sniegt atbalstu un būt noderīgam, lai cilvēki varētu sasniegt savus mērķus un justos pārliecinātāki par savām spējām."

Katrs veiksmīgs uzdevums ir kā solis uz priekšu, un tas sniedz gandarījumu!



"Aleks, kāds ir jūsu skatītākais šovs vai filma?"

"Dexter", tuva, otrā vietā ir "My dress up darling".

"Pilnībā piekritu, Aleks!"

"Edvard Skuja, jūs esat vairāk zināms par saviem TikTok video, kur jūs sauc 300 Tonnas Ar Skuju. Kādas ir jūsu domas par Tik Tok aizliegšanu Amerikā ?

"Es esmu ļoti populārs un mani ļoti iepriecina fani, es ceru, ka mans kanāls izaugs ļoti liels."



Intervija: Vai tautība ietekmē mācības RTK?

Mēs pajautājām diviem DT 2-1 grupas audzēkņiem, vienam Latvietim un vienam Krievu valodā runājošam, viņu domas par mācībām Rīgas Tehniskajā koledžā un grūtībām, kuras var sastapt ne-latvieši saistībā ar valodu.

No Latvieša skatpunkta, mācības RTK ļoti neietekmē mācības skolotāju atbalsta dēļ. Tika arī minēts, ka pamatskolā viņš arī novēroja ļoti atsaucīgus skolotājus.

No Krievu valodā runājošā skatpunkta, pārsvarā problēmu RTK nav, pat ja ar latviešu valodu ir švaki skolēnam, skolotāji ir atsaucīgi un palīdz saprast mācību priekšmetu, lai arī, viņaprāt, latviešiem ir vieglāk mācīties.

Abi intervētie audzēkņi piekrita, ka gan RTK, gan pamatskolās problēmu ar valodu ir maz un skolotājas ir atsaucīgas. Krievu valodā runājošajiem var palīdzēt runāt latviski vienaudži, jo saruna par aktuāliem jautājumiem palīdz iepazīt valodu.

Donalds Tramps: 47. ASV prezidents



Donalds Tramps, bijušais 45. ASV prezidents, 2024. gada vēlēšanās tika ievēlēts par 47. ASV prezidentu. Viņš ir pirmais prezidents kopš Grovera Klīvlenda, kurš ievēlēts divos termiņos, kas nav secīgi. Tramps amatā stājās 2025. gada 20. janvārī, un viņa viceprezidents ir Džeimss Deivids Venss. Savā pirmajā uzrunā pēc ievēlēšanas Tramps uzsvēra apņemšanos stiprināt valsts ekonomiku un "padarīt Ameriku atkal diženu".



"Tramps: Neprognozējamā politiķa atgriešanās – Kas sekos nākamajā politiskajā solī?"

Donalds Tramps ir spilgta un pretrunīgi vērtēta personība gan ASV politikā, gan globālajā arēnā. Viņa darbība vienmēr ir saistīta ar neparedzamību – vai tas būtu viņa vadības stils, viedoklis par globālajiem jautājumiem vai komunikācija, kas bieži notiek caur sociālajiem medijiem.

Tramps turpina uzturēt intrigu, jo pēc prezidentūras viņš ir saglabājis ietekmi Republikāņu partijā un nav izslēdzis iespēju atgriezties politikā. Tas rada jautājumus: vai viņš atkal kandidēs? Kā viņa kustība attīstīsies tālāk? Vai viņš turpinās polarizēt sabiedrību vai izmantos šo enerģiju, lai pārveidotu politisko ainu?

Šī neprognozējamība turpina uzturēt interesi un spekulācijas gan ASV, gan starptautiskā mērogā. Vēl viens faktors, kas rada satraukumu, ir viņa attiecības ar medijiem, kas bija ļoti saspringtas viņa pirmās prezidentūras laikā. Kā viņš risinās attiecības ar presi un sabiedrisko viedokli šajā jaunajā prezidentūras ciklā?

Lielbritānija un Ukraina paraskta 2.7 miljardu eiro darījumu



Abu valstu finanšu ministri - Reičela Rīvza un Sergijs Marčenko, parakstīja aizdevumu virtuālā ceremonijā, kamēr Dauningstrītā Lielbritānijas premjerministrs Keirs Stārmers satikās ar Ukrainas prezidentu Volodimiru Zelenski.

Ukrainas prezidents sacīja, ka līdzekļi "tiks novirzīti ieroču ražošanai Ukrainā".

28. februāra asā viedokļu apmaiņa starp Zelenski un Trampa kungu izraisīja trauksmi starp Eiropu valstu līderiem, Vācijai to nodēvējot par "jauna neslavas laikmeta" sākumu, savukārt Krievija priecīgi reaģēja uz Trampa acīmredzamo Zelenska atgrūšanu.



Markuss Ansons DT 2-1

Sporta personības

Sportista karjera bieži tiek uztverta tikai caur treniņiem, spēlēm un sasniegumiem, tomēr dzīve, kā mēs zinām, ne vienmēr norisinās pēc mūsu plāniem.



Timmas traģiskā nāve ir liels zaudējums ne tikai viņa ģimenei un līdzjutējiem, bet arī visai sporta pasaulei.

Viņa nāve liek domāt par to, cik svarīgi ir novērtēt savu veselību, kā arī to, cik neaizsargāti mēs varam būt pret neparedzamiem dzīves apstākļiem.



Ja viņam būtu bijusi iespēja turpināt attīstīt savu spēli un karjeru, viņš, iespējams, būtu kļuvis par vienu no lielākajiem Latvijas basketbolistiem.

Tomēr šī traģēdija atgādina, cik nenovērtējams ir laiks un cik svarīgi ir dzīvot pilnībā šodien, jo rītdiena nav garantēta.

ZIEMEĻKOREJA NOSĒŽAS 'UZ SAULES

30. martā 2025. gadā



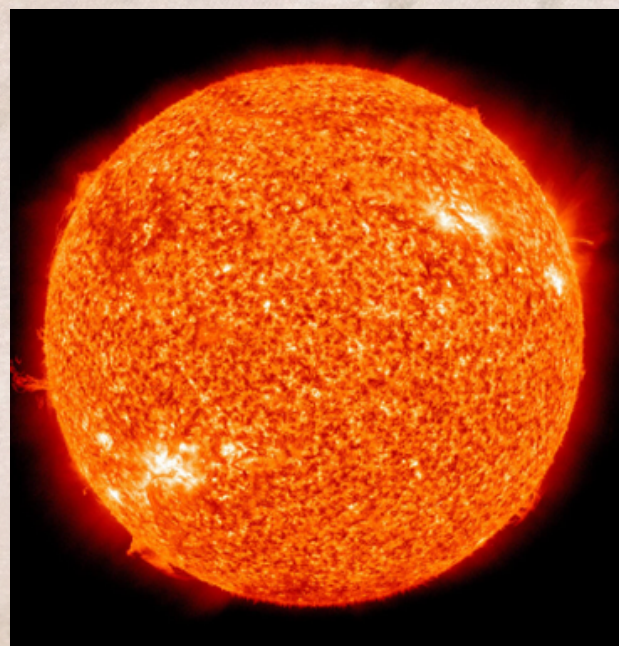
Ziemeļkorejas valsts ziņu aģentūra šodien apstiprinājusi, ka valsts ir kļuvusi par pirmo pasaulē, kas ir nosūtījusi cilvēku uz Sauli.

Tika ziņots, ka astronauts Hungs Il Gongs šorīt aptuveni plkst. 3:00 devās uz Sauli īpaši izstrādātā raketē.

Hungs, kurš ceļoja viens, sasniedza savu galamērķi aptuveni četras stundas vēlāk, nosēžoties uz vientuļā zvaigznes tālajā pusē.

18 STUNDU MISIJA JAU TIEK DĒVĒTA PAR "VIŠLIELĀKO CILVĒCES SASNIEGUMU MŪSU LAIKOS" PĒC ZIEMEĻKOREJAS CENTRĀLĀS ZIŅU AĢENTŪRAS ZIŅOJUMA.

“Mēs esam ļoti priecīgi paziņot par veiksmīgu misiju, lai nosēdinātu cilvēku uz Saules,” dzīvajā pārraidē sacīja Ziemeļkorejas centrālais ziņu raidītājs. “Ziemeļkoreja ir apsteigusi visas citas valstis pasaulē, sasniedzot Sauli. Hungs Il Gongs ir varonis, un viņam pienākas varoša uzņemšana, kad viņš atgriezīsies mājās šovakar.”



Slavenības - Valters Krauze



Nebeidzams ceļš kalnā augšup

Sešās dienās Valters Krauze kopā ar vēl sešām sabiedrībā atpazīstamām personām starpgrēdu kalnu masīvā Centrālāzijā pievārēja gandrīz 90 kilometru. «Tas nav tas pats, kas iet pa taisnu meža ceļu. Šis pārgājiens bija nebeidzams ceļš kalnā augšup vai lejup,» skaidro viņš.

Krauze bija noskatījies TV žurnālistes Kristīnes Garklāvas organizēto pirmo ekspedīciju, kurā viņa pērn aiz Ziemeļu polārā loka pa leģendāro Karaļa taku veda arī Valtera tuvu draudzeni Baibu Sipenieci-Gavari. «Jautāju Kristīnei: «Kāpēc tad tu mani neaicināji?» Viņa atbildēja, lai mazliet paciešos, līdz vienā dienā man teica: «Ejam!» Es laikam nesapratu, uz ko īsti parakstos,» tagad vaļširdīgi atzīstas Krauze.

Lejā no kalna nošļūkt ar lavīnu

«Jau pirmajā pusstundā sāku saprast, ko patiesībā nozīmē šis pārgājiens. (..) Otrajā dienā man tika teikts – ja nu gadījumā es rauju stopkrānu, tad šī ir beidzamā vieta, kur to varu izdarīt. Jo turpmākajās četrās dienās mēs būsim ārpus civilizācijas. Tad lejā no kalna varēs nošļūkt tikai kopā ar lavīnu,» nosmej Krauze. Sapurinot sevī spītu un sīkstumu, Valters pārgājienu turpinājis, sasniedzot finiša taisni.

Kad šķita, ka vairs nevaru, pusstundu padomāju un tad turpināju iet. Tas ir stāsts par saņemšanos. Manī bija liela neērtības sajūta par to – nu kā tas būs, ja es kādā brīdī visiem teikšu, ka vienkārši to nedarišu. Mēs pēc tam satiktos lidostā, visi būtu nogājuši šo ceļu, tikai es ne.



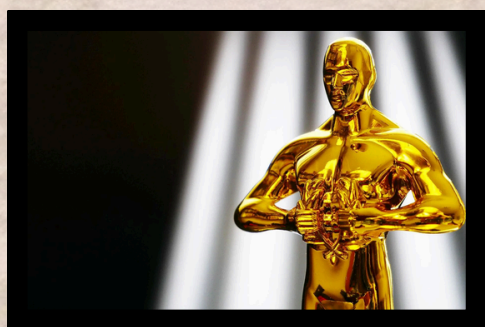
Apstāties neļāva iekšējais lepnums

«Biju sev apsolijs, ka ar savu nevarēšanu, nepārlicinātību un pukstēšanu neaizskaršu citus, liekot viņiem justies par to slikti. Es čīkstēju tikai tad, kad citi to nedzirdēja,» pasmaida Valters, kuram uz priekšu tikt kalnos palīdzējis arī apkārtējo sniegtais atbalsts. «Jau pašā pirmajā dienā Fiņķis paņēma lielākos smagumus no manas somas. Vēlāk tās saturs tika sadalīts pa apkārtējo somām, līdz ar to es faktiski gāju bez liela svara. Man ļoti noveicās ar visiem šiem cilvēkiem, kas bija pretimnākoši,» priecājas Valters.

"Nelūgtie viesi"

2023. g. · Latviešu Krimināldrāma

Rītausmā netālu no viesu mājas meža ielokā tiek atrasts 27 gadus vecā Valtera Pēterona līķis. Aizdomās turamie kļūst visi, kuri piedalījās Valtera dzimšanas dienas svinībās.



Nelūgtie viesi ir izvirzīti Oskara balvas nominācijai.

Seriāla "Nelūgtie viesi" pirmā un otrā sezona pārlicinoši ieņēma līdera pozīciju Tet TV skatītāko seriālu topā, un arī jaunā sezona skatītājiem sola neļaut vilties.





TV KANĀLS RAIDĪJUMS

Gudrs un vēl gudrāks

"Gudrs, vēl gudrāks" ir izklaidējošs un izglītojošs latviešu TV raidījums, kas piedāvā dalībniekiem intelektuālus izaicinājumus. Raidījuma mērķis ir pārbaudīt dalībnieku zināšanas dažādās jomās, piemēram, vēsturē, dažādās zinātnēs un kultūrā, sniedzot skatītājiem iespēju mācīties un izklaidēties.



"Gudrs, vēl gudrāks" ir kļuvusi par nozīmīgu platformu, kurā jaunieši var parādīt savu intelektu un iegūt lielu atpazīstamību. Raidījums ir ļoti skatīts, jo tas apvieno izglītību un izklaidi, un tas ir kļuvis par svarīgu kultūras daļu Latvijā.

PRĀTA VĒTRA

Uzzini par grupu "Prāta Vētra"!

**PRĀTA VĒTRA -
CEĻŠ UZ LIELU
POPULARITĀTI UN
IETEKMI
LATVIJAS MŪZIKĀ**

Grupa „Prāta Vētra” ir viens no izcilākajiem un pazīstamākajiem Latvijas mūzikas kolektīviem, kura mūzika un stils ir iekarojuši ne tikai vietējo, bet arī ārvalstu klausītāju sirdis. Šī grupa ir kļuvusi par latviešu mūzikas simbolu, piedāvājot dziesmas, kas ir kļuvušas par klasiku mūzikas pasaulē. Taču, lai sasniegtu tik augstu popularitāti, grupai bija jāiegulda daudzas pūles un jāveic vairāki būtiski soļi.

GRUPAS SĀKUMS UN ATTĪSTĪBA

„Prāta Vētra” tika izveidota 1989. gadā Jelgavā, sākotnēji kā skolēnu grupa. Sākumā grupa spēlēja dažādus mūzikas stilus, bet ātri izveidoja savu unikālo zīmolu, apvienojot rokmūziku ar popmūzikas elementiem. Pirmie soļi grupai nebija viegli, tomēr viņu talants un spēks bija acīmredzams. Grupa guva lielu atzinību 90. gadu beigās, kad viņi sāka gūt popularitāti ne tikai Latvijā, bet arī ārpus Latvijas robežām, īpaši Krievijā, Ukrainā un citās bijušās Padomju Savienības valstīs.



STRATĒGIJA, KAS PALĪDZĒJA SASNIEGT POPULARITĀTI

Lai sasniegtu tādu popularitāti, grupai bija jāiegulda daudz darba un jāveido stratēģija, kas ļautu pārvarēt mūzikas industrijas izaicinājumus. Daži no galvenajiem aspektiem, kas palīdzēja „Prāta Vētrai” kļūt par vienu no populārākajiem Latvijas mūzikas kolektīviem bija radošā pieeja mūzikai, starptautiska izplatība, sociālie tīkli, modernās tehnoloģijas un lieli koncerti.

**„PRĀTA VĒTRA” IR GRUPAS PIEMĒRS
TAM, KĀ AR MŪZIKU, KAS APVIENO
EMOCIJAS, RADOŠUMU UN
AKTUĀLAS VĒRTĪBAS, VAR IEGŪT
LIELU ATZINĪBU GAN VIETĒJĀ, GAN
STARPTAUTISKĀ MĒROGĀ. VIŅU
CEĻŠ UZ POPULARITĀTI IR BIJIS
ILGS, BET PILNS AR PĀRDOMĀTĀM
UN STRATĒĢISKĀM IZVĒLĒM.
MŪSDIENĀS VIŅI IR NE TIKAI
GRUPAS IKONA LATVIJĀ, BET ARĪ
SPĒKS, KAS TURPINA IEDVESMOT
MŪZIĶUS VISĀ PASAULĒ.**

REKLĀMA



Ja tavā maciņā nav stipendijas, bet ja apetīte prasa daudz, KFC Dominā atradīsi kraukšķīgas cenas, kas neiztukšos tavu budžetu, bet apmierinās visas garšas vēlmes!

KFC Dominā piedāvā izcilas garšas un kraukšķīgus ēdienus, kas apmierinās pat visprasīgākos gardēžus. Apmeklē mūs un izbaudi svaigus vistas ēdienus, kas gatavoti ar īpašu mīlestību un rūpību!



**Mēs atrodamies:
Domina KFC**

"Energijas Avots – Spēka Avots!"

Vai vēlaties kļūt stiprāki, enerģiskāki
un dzīvot pilnvērtīgāku dzīvi?

Energijas Avots ir šeit, lai palīdzētu
Jums sasniegt jūsu mērķus un kļūt
stiprākiem!

Mēs piedāvājam:

- Personalizētus treniņu plānus un uztura konsultācijas;
- Profesionālu atbalstu un motivāciju ceļā uz labāku fizisko formu;
- Ekspertu vadītas nodarbības un seminārus par veselīgu dzīvesveidu.

*Uzticieties mūsu komandai! Mēs
palīdzēsim Jums atrast līdzsvaru un
spēku ikdienā. Piesakaties jau šodien
un saņemiet bezmaksas konsultāciju
kā dāvanu.*

Jevgeņijs Gladkovs DT 2-1

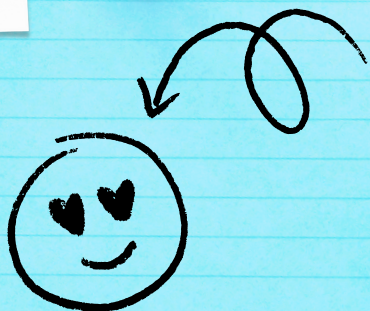


PROBLĒMA, KAS IETEKMĒ DAUDZUS SKOLĒNUS:



IEROBEŽOJUMI ATZĪMJU LABOŠANĀ

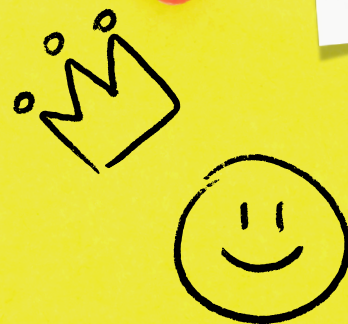
01



Pēdējo mēnešu laikā skolēniem un viņu ģimenēm ir radusies jauna problēma, kas var būtiski ietekmēt izglītības kvalitāti un motivāciju mācību procesā. Arī daudzās skolās ir izskanējusi ziņa par izmaiņām vērtēšanas sistēmā, kas paredz, ka skolēniem vairs nebūs iespējas labot jau saņemtās atzīmes. Šīs izmaiņas neapšaubāmi rada bažas un jautājumus par to, kā tas ietekmēs skolēnu nākotni un viņu iespējas uzlabot savu sniegumu.

Pirms šīs izmaiņas skolēni bija vairāk motivēti, zinot, ka viņiem ir iespēja labot savas kļūdas un apgūt mācību materiālu dziļāk, ja nepieciešams. Tagad daudzi izjūt satraukumu par to, ka jebkura neveiksme vai sliktāka atzīme būs grūti labojama, un tas var ietekmēt viņu turpmāko izglītības ceļu.

02



Lai arī šī pārmaiņa, iespējams, cenšas veicināt godīgāku un vienlīdzīgāku vērtēšanu, ir svarīgi izvērtēt, kā tā patiešām ietekmēs skolēnu attīstību, viņu psiholoģisko labsajūtu un nākotnes iespējas. Lai novērstu iespējamo negatīvo ietekmi, būtu nepieciešams rast alternatīvas, kas ļauj skolēniem gūt atbalstu, mācoties no savām kļūdām un uzlabojot savas zināšanas, nebaidoties no neatgriezeniskām sekām.

03



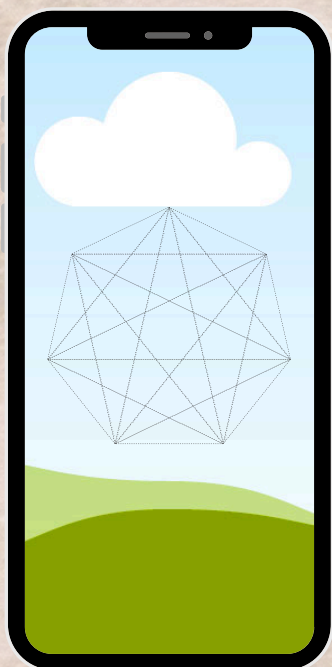
Aktualitāte

Atkarība no telefoniem

15.01.2025

Vai tu kādreiz esi apstājies un aizdomājies, cik daudz laika tu pavadi ar savu telefonu?

Mūsdienās viedtālruni ir mums ikdienā neatņemama sastāvdaļa, bet vai mēs tos izmantojam kā rīkus, vai tie mūs sāk kontrolēt?



Zināmi simptomi:

- Nemitīga skatīšanās uz viedtālruni.
- Nespēja neizmantot telefonu, pat, ja tas traucē ikdienas dzīvei.
- Laika izšķērdēšana sociālajos tīklos vai video spēlēs.
- Rūpes par paziņojumiem un "like" skaitu.

Izmēģini šo:

- Ievies ierobežojumus ekrāna laikam.
- Dodies ārā bez telefona – atjauno saikni ar dabu.
- Izveido telefonu "brīvdienas" vismaz pāris stundas dienā.



19

Jegors Stepanenko

DT 1-1

Latvijas aktualitātes

- Olaines novadā notikusi mikroautobusa avārija, kurā cietuši vairāki bērni. Eksperti norāda, ka traumas būtu iespējams novērst, ja bērni būtu piesprādzējušies ar drošības jostām. Šis incidents piesaistījis plašu sabiedrības uzmanību un izgaismo nepieciešamību uzlabot pasažieru drošību, īpaši attiecībā uz piesprādzēšanās sistēmām mikroautobusus.



- Liepājā aizturēts vīrietis, kurš pilsētas centrā bija bruņojies ar pneimatisko ieroci. Policija norāda, ka šis gadījums izgaismo sabiedrības drošības bažas un nepieciešamību stiprināt ieroču kontroles pasākumus. Iedzīvotājus aicina būt modriem un ziņot par aizdomīgām situācijām.



- Gunita Līviņa ir gatava tiesāties par ārstu nolaidību, kas pasliktinājusi viņas veselību. Gadījums izgaismo nepieciešamību uzlabot veselības aprūpes kvalitāti un ieviest augstākus standartus. Gunita cer, ka tiesvedība veicinās pozitīvas pārmaiņas sistēmā.

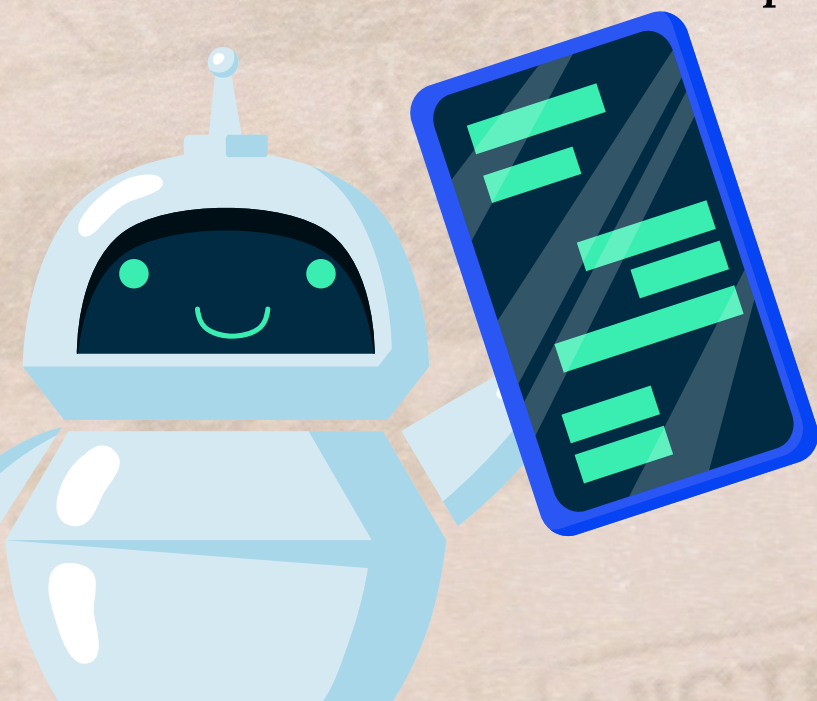


Aktuāla problēma, kas ietekmē mūsu dzīvi un cilvēkus

Mākslīgais intelekts kļūst par neatņemamu mūsu ikdienas daļu – sākot ar mācībām, beidzot ar ēdiena gatavošanu.

Tas palīdz uzlabot darba efektivitāti, attīstīt jaunas tehnoloģijas un risināt globālas problēmas.

Tomēr mākslīgais intelekts rada arī izaicinājumus. Automatizācija apdraud daudzas profesijas, un pastāv bažas par privātumu un datu drošību. Vēl viens būtisks risks ir mākslīgā intelekta izmantošana neētiskiem mērķiem, piemēram, viltus ziņu radīšanai vai manipulācijām.



Jaunumi datoru pasaulē

Tehnoloģiju uzņēmumi turpina attīstīt jaunākos portatīvo datoru modeļus, kas speciāli aprīkoti ar mākslīgā intelekta funkcijām un vēl efektīvākiem procesoriem.

Spēļu entuziastiem

Šogad tirgū ienāk jauni spēļu datori, kas piedāvā 4K spēļu pieredzi un jaunākās grafiskās kartes, piemēram, NVIDIA RTX 5000 sēriju. Šīs ierīces ir ideāls risinājums gan profesionāliem spēlētājiem, gan tiem, kas spēlē brīvajā laikā.

Videi draudzīgas tehnoloģijas

Datoru ražotāji arvien biežāk izmanto pārstrādātus materiālus un energoefektīvas komponentes, lai samazinātu ietekmi uz vidi. Daži uzņēmumi, piemēram, “Apple”, piedāvā klēpj datorus, kas izgatavoti no 100% pārstrādāta alumīnija.

“Katrs moderns dators ir solis tuvāk nākotnei, kur tehnoloģijas un ilgtspēja iet roku rokā”

KONFLIKTS PAR KĀDU NOTIKUMU



LAI IZVAIRĪTOS NO KONFLIKTIEM VAI TOS MAZINĀTU, SVARĪGI IR:

SAZINĀTIES ATKLĀTI UN MIERĪGI. GAN VECĀKIEM, GAN BĒRNIEM VAJADZĒTU IZTEIKT SAVAS DOMAS UN VĒLMES, KLAUSOTIES VIENAM OTRĀ. IZRĀDĪT CIENU.

BĒRNIEM JĀCENŠAS SAPRAST, KA VECĀKU NOTEIKUMI PARASTI NĀK NO VĒLMES VIŅUS PASARGĀT, BET VECĀKIEM JĀRESPEKTĒ BĒRNU PERSONĪGĀ TELPA UN VIEDOKLIS. MEKLĒT KOMPROMISU.

NE VIENMĒR IESPĒJAMS, KA VIENA PUSE PILNĪBĀ UZVAR. LABĀK IR ATRAST RISINĀJUMU, KAS APMIERINA ABAS PUSES.

VECĀKU UN BĒRNU KONFLIKTS IR ĻOTI BIEŽI SASTOPĀMS, UN TĀS VAR RASTIES DAŽĀDU IEMESLU DĒĻ – NO ATŠKIRĪGIEM UZSKĀTIEM LĪDZ NESASKAŅĀM IKDIENĀS SITUĀCIJĀS. PIEMĒRAM, BĒRNI VĒLAS LIELĀKU BRĪVĪBU, BET VECĀKI CENŠAS NOTEIKT STINGRĀKUS NOTEIKUMUS, LAI AIZSARGĀTU VIŅUS.

SVARĪGI ATCERĒTIES, KA KONFLIKTS PATS PAR SEVI NAV SLIKTS – TĀS VAR BŪT IESPĒJA VEIDOT STIPRĀKAS UN SAPROTOŠĀKAS ATTIECĪBAS, JA TO RISINA PAREIZI. GALVENAIS IR PACIETĪBA, LĪDZJŪTĪBA UN VĒLME SADARBOTIES.

AKTUALITĀTE

ENERGIJAS CENA UN INFLĀCIJA



Pēdējā laikā Latvijā liela uzmanība tiek pievērsta enerģijas cenām un inflācijas ietekmei uz iedzīvotājiem. Strauji pieaugošās elektrības un gāzes cenas turpina radīt bažas gan privātpersonām, gan uzņēmumiem.

Valdība ievieš kompensācijas mehānismus, lai mazinātu cenu pieauguma sekas, tomēr iedzīvotāji aicina uzņēmumam pieejamākā risinājumā.

Eksperti uzsver, ka nepieciešami ilgtermiņa risinājumi, lai veicinātu enerģijas neatkarību un ilgtspēju, tostarp atjaunojamās enerģijas attīstības paātrināšana.

Papildus tam sabiedrība tiek aicināta aktīvāk iesaistīties enerģijas taupīšanā, piemēram, izmantojot energoefektīvākas tehnoloģijas un mainot ikdienas paradumus. Tajā pašā laikā uzņēmumi tiek mudināti ieguldīt resursus inovācijās, lai samazinātu atkarību no importētās enerģijas. Šāda pieeja varētu ne tikai samazināt izmaksas, bet arī pozitīvi ietekmēt vides ilgtspēju.



EKSPERTI UZŠVER, KA NEPIECIEŠAMI ILGTERMIŅA RISINĀJUMI, LAI VEICINĀTU ENERĢIJAS NEATKARĪBU UN ILGTSPĒJU, TOSTARP ATJAUNOJAMĀS ENERĢIJAS ATTĪSTĪBAS PAĀTRINĀŠANA.

SPORTIŅŠ

Vienītī vai kopā ar klasesbiedriem – kārtīgi izkustēties vienmēr ir laba ideja. Tas nāk par labu gan ķermenim, gan prātam.

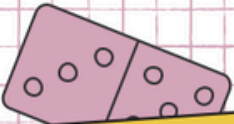

1. Nodarbojies ar jogu
2. Trenē līdzsvaru, stāvot uz vienas kājas
3. Trenējieties aerobikas sacensībām
4. Uzkāp desmit stāvus
5. Izaicini klasesbiedru uz roku laušanās sacensībām
6. Izaicini klasesbiedru uz planka sacensībām
7. Uztaisi 20 pietupienus
8. Lec ar lecamamauklu
9. Ej pastaigā, lai pietuvotos mērķim –
10 000 soļu dienā
10. Piepumpējies
11. Kārtīgi izstiepies pēc ilgstošas sēdēšanas

12. Ķerenes
13. Paslēpes
14. Augstāk par zemi
15. Sālsstabi
16. Pēdējais pāris šķiras
17. Aklās vistināšas
18. Lēnāk brauksi, tālāk tiksi
19. Gurķi
20. Klasītes

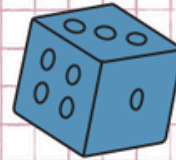
JAUTRAS AKTIVITĀTES

Lai labi izkustētos, nav jānodarbojas ar profesionāliem sporta veidiem. Te noder arī vecās labās spēles. Ja nezini, kā kādu no šīm spēlēm, – jautā vecākiem vai skolotājiem, viņi noteikti zinās!

GALDA SPĒLES

- 
21. Uno
 22. Cūkas
 23. Cirks
 24. Monopols
 25. Scrabble
 26. Riču raču
 27. Loto
 28. Domino
 29. Dambrete
 30. Šahs
 31. Jenga
- 

Vai arī tev mājās plauktā jau sen ir aizmirsta kāda galda spēle? Mēs sakām – ir laiks no tās nopūst putekļus un ņemt līdzi uz skolu!



CITAS JAUTRAS SPĒLES

Lūk, dažas paudzēs iemīļotas spēles, kurām nepieciešams tikai papīrs un pildspalva (vai pat pilnīgi nekas). Ja nezini noteikumus – paprasi draugam, skolotājam vai uzraksti mums Instagramā.



- 
32. Mēmais šovs
 33. Desas
 34. Kuģi
 35. Karātavas
 36. Klusie telefoni
 37. Kas es esmu?
 38. Kas? Kad? Ar ko?
 39. Auksts/karsts
 40. Aizliegtais vārds
 41. Divas patiesības, vieni meli
- 

PAUZĪTE SEV

Kad stundās uzņemts daudz jaunu zināšanu, bet starpbrīdī ir liels troksnis un liela kņada, ir pilnīgi OK veltīt nedaudz laika tikai sev un savām domām.



- 
42. Glezno
 43. Zīmē
 44. Adi
 45. Tamborē
 46. Veic elpošanas vingrinājumus
 47. Paklausies mūziku
 48. Meditē
 49. Pie sevis noskaiti 3 lietas, par ko šodien esi pateicīgs
 50. Plāno, ko darīt brīvdienās
 51. 5 minūtes uz lapas raksti visu, kas ienāk prātā
 52. Uzraksti sev vēstuli, ko drīkstēsi izlasīt pēc 5 gadiem



53. Runājiet svešvalodā, lai uzlabotu valodas prasmes
54. Pārrunājiet apgūto, lai palīdzētu viens otram saprast, ja kaut kas palicis neskaidrs
55. Mācies jaunu valodu
56. Lasi grāmatas
57. Lasi žurnālus
58. Sarunājieties tikai tā, lai teikumu pēdējie vārdi veidotu atskaņas
59. Apēd dažus gabaliņus tumšās šokolādes asākam prātam
60. Atrodi divainus vārdus vārdnīcā un liec citiem minēt, ko tie nozīmē




ASINI PRĀTU

Kad starpbrīdī esi jau paspējis atpūsties, ķeries pie jaunu zināšanu apgūšanas, esošo atsvaidzināšanas vai prāta asināšanas.








SOCIALI ZĒJIES

Skola ir lieliska vide, kurā trenēt sociālās prasmes, un tās nākotnē tev būs daudz svarīgākas nekā šobrīd varētu šķist!

- 
61. Diskutējiet par aktuālajiem notikumiem skolā
 62. Plāpājiet par seriāliem un filmām
 63. Iepazīsties un sadraudzējies ar jauniem cilvēkiem no savas skolas
 64. Pastāsti citiem par savu hobiju
 65. Palūdz draugam palīdzību sagatavoties kontroldarbam
 66. Noorganizē skolas bītbokseru pulciņu

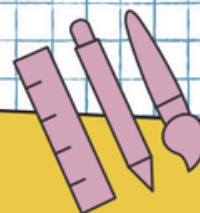
NODERĪGI VISIEM

Starpbrīdi var izmantot arī tam, lai saplānotu un palēnām noorganizētu kaut ko apjomīgāku – kaut ko tādu, kas patiks gan pašiem, gan noderēs visai skolai.

- 
- 
- 
67. Palīdzi satīrīt vidi, piemēram, notīri košļenes no radiatoriem un solu apakšām
 68. Ierīkojiet grāmatu apmaiņas punktu
 69. Noslaukiet putekļus no skolas telpaugiem
 70. Organizējiet jogas vai aerobikas nodarbību skolas foajē
 71. Sarīkojiet slepeno komplimentu pastu
 72. Organizējiet izziņošu nodarbību mazajām klasēm
 73. Sarīkojiet jauno talantu konkursu
- 
- 

DOMĀ PAR NĀKOTNI

Nedaudz ieguldoties šodien, rītdienas tu tev noteikti teiks lielu paldies.



74. Sagatavojies nākamajai mācību stundai (atrodī vajadzīgās klades, grāmatas, utt.)
75. Sagatavojies nākamajai stundai, pārskatot iepriekšējo stundu piezīmes
76. Sāciet plānot un strādāt pie grupas darbiem, lai mājās būtu mazāk jādara
77. Izpildi nākamās dienas mājasdarbus, lai to nevajadzētu darīt mājās
78. Plāno, ko foršu varētu darīt nākamajā vasaras brīvlaikā
79. Izdomājiet mazā biznesa ideju - kas zina, varbūt tas varētu kļūt par lielo biznesu?
80. Izplāno, kā gudri tērēsi nākamās nedēļas kabatas naudas budžetu
81. Izplāno, cik daudz naudiņas katru nedēļu jāatliek, lai varētu sev uzdāvināt kaut ko foršu

82. Sarīkojiet sacensības "Smieklīgākās sejas izteiksmes"
83. Sarīkojiet šovu "Smieklīgākā anekdote"
84. Sarīkojiet "hobby horsing" sacensības
85. Izdomājiet slepenu valodu vai iemācieties pupiņvalodu
86. Sarīkojiet čikāšanās turnīru
87. Sarakstiet un iestudējiet paši savu komēdijas lugu

LAI VAR ARĪ PASMĪETIES

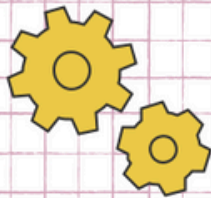
Smieklis ir labākās zāles pret nogurumu un sliktu garastāvokli.



ČĒ ČĒ ČĒMPIONĀTA KOMANDAS IETEIKUMI



Ir virkne vienkāršu lietu, ko varam izdarīt, lai telefonā patērētais laiks ir efektīvāks un jēgpilnāks.



88. Pārbaudi, kad pēdējo reizi mainīji telefona piekļuves kodu – varbūt ir laiks to izdarīt?
89. Piezvani vecmāmiņai un apjautājies, kā klājas
90. Lejupielādē telefona programmatūras atjauninājumu, ja ir pieejams, – tas rūpēsies par papildu drošību
91. Sarīkojiet izaicinājumu klasesbiedru vidū – kuram mazāks screen time nedēļā
92. Veic analīzi, kuras aplikācijas dienā lietojat visvairāk un cik laika tās aizņem
93. Atbrīvo telefona atmiņu – izdzēs visas ~ nevajadzīgās bildes un video
94. Pārskati, kuras aplikācijas nemaz neizmanto, un izdzēs tās



95. Ja varat doties ārā, sarīkojiet sacensības – kurš aizmetīs tālāk sniega piku (kad nav sniega, tenisa bumbu)
96. Iemācies veidot origami figūras
97. Paēd (izsalkums var apgrūtināt mācīšanos)
98. Iedzer tēju/ūdeni
99. Iemācies no galvas savas mīļākās dziesmas vārdus un nodziedi to klasesbiedram
100. Izdomājiet mīļu pārsteigumu foršākajam skolotājam vai skolotājai



KĀPĒC GAN NE?

Teiksim, kā ir. Šīs idejas neietilpa nevienā citā kategorijā, bet tās pavisam noteikti ir tikpat labas nodarbes starpbrīdim.

Pēdējās 5 lapas bija par čē čē čempionātu kur DT 1-1 visa klase piedalās un galvenais uzdevums ir izdomāt, kā mēs varam pavadīt laiku bez elektroniskajām ierīcēm starpbrīdī.

Secinājumi



Šis ir bijis vēl viens aizraujošs mēnesis ar daudzveidīgiem stāstiem par jaunākajiem piedāvājumiem KFC, kā arī aktuāliem IT un pasaules jaunumiem.

Ceram, ka esat atraduši noderīgus stāstus par tēmām, kuras interesē mūs.

Sirsnīgi pateicamies DT 2-1 un DT 1-1 grupām par viņu ieguldījumu un lielisko darbu – jūs patiešām esat RTK lepnums! Jūsu ieguldījums ir nenovērtējams, un mēs redzam jūsu centību un entuziasmu, kas palīdz padarīt mūsu darbu vēl vērtīgāku, labāku un iedvesmojošāku.

Neaizmirstiet sekot līdzi mūsu nākamajiem izdevumiem, kur jūs sagaida vēl vairāk interesantu un aizraujošu stāstu!

Lai jums viss izdodas!

Turpināsim kopā augt un attīstīties!
Paldies par jūsu uzmanību un atbalstu!

Atbildīgie redaktori:

Marta Mališeva, Markuss Ansons,
Viesturs Poga.



Paldies skolotājai Dzintrai Zauskai!

Paldies abām Datortehniķu grupām par klases
avīzēm!

**Vēlies izzināt vairāk par Rīgas Tehniskās
koledžas ikdienu un aktualitātēm?**

Apmeklē :

Rīga, Braslas iela 16, LV-1084

Rīga, Lēdmanes iela 3, LV-1000

Instagram: @pikc.rtk

Facebook: [/PIKC.RTK/](#)

Mājas lapā: www.rtk.lv

**Liels paldies visiem, kas pielika roku avīzes
tapšanā!**